



CUIDADOS TRAS TRATAMIENTO CON CAPSAICINA

- Los primeros **2 o 3 días** la zona tratada puede estar más sensible. Realice los siguientes cuidados:
 - o No aplicar calor en la zona.
 - o Asearse con agua templada.
 - o No sumergir la zona en agua (piscina, bañera...).
 - o Evitar la luz solar directa.
 - o No realizar ejercicio intenso.
 - o No administrar gel o cremas.
- Puede ser que note enrojecimiento, ardor, quemazón en esa zona: en ese caso aplique frío local intermitente (bolsas de gel).
- Evite tocarse la zona con las manos.
- Si el tratamiento es en las manos, puede usar guantes para algunas actividades: cocinar, lavarse, peinarse...

Si tiene alguna duda o consulta puede ponerse en contacto por teléfono

Enfermera referente de la consulta de oncología o hematología

Horario de lunes a viernes de 10:00h a 14.00h

Qontigo: Programa de acompañamiento al paciente en tratamiento con Qutenza®.

Horario de lunes a viernes de 9:00h a 20.00h: **900 921884.**